PANDUAN IBADAH HAJI

Panduan mudah, ringkas, dan terstruktur untuk jemaah



Disusun agar mudah dipahami jemaah.

- Macam-macam pelaksanaan haji
- Rangkaian ibadah haji
- Murur & Tanazul
- Larangan ihram
- Doa & dzikir
- Checklist penting

Niat lurus • Ilmu yang cukup • Ibadah yang khusyuk

Haji mabrur, insya Allah.

DAFTAR ISI

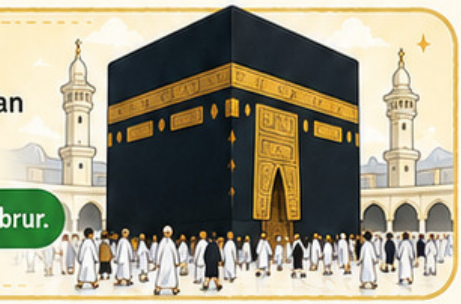
Susunan panduan haji dari awal sampai akhir

1. Cover 1
2. Daftar Isi 2
3. Macam-Macam Pelaksanaan Haji 3
4. Umrah: Ihram dari Miqat 4
5. Umrah: Tawaf di Makkah 5
6. Umrah: Sa'i Safa–Marwah 6
7. Umrah: Tahallul 7
8. Haji: Ihram Kembali (8 Dzulhijjah) 8
9. Wukuf di Arafah 9
10. Mabit/Transit di Muzdalifah 10
11. Mina & Jamrah Aqabah 11
12. Hari Tasyriq di Mina 12
13. Tawaf Ifadhah & Sa'i Haji 13
14. Tahallul Akhir 14
15. Skema Murur 15
16. Skema Tanazul 16
17. Larangan Ihram 17
18. Doa & Dzikir Selama Haji 18
19. Checklist Barang Penting 19
20. Penutup 20



Gunakan daftar isi ini untuk menemukan materi yang Anda butuhkan dengan cepat dan mudah.

Semoga perjalanan haji Anda lancar dan mabrur.





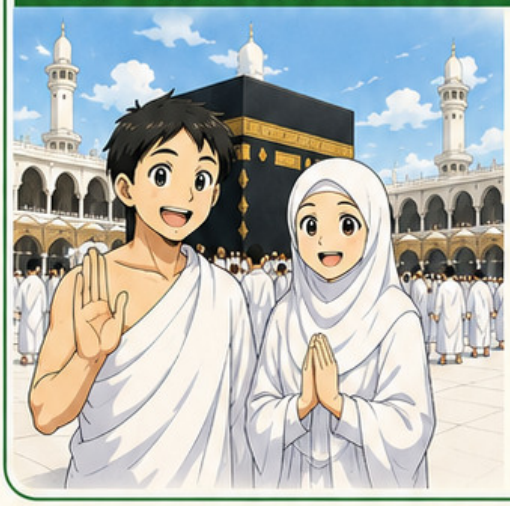
MACAM-MACAM PELAKSANAAN HAJI

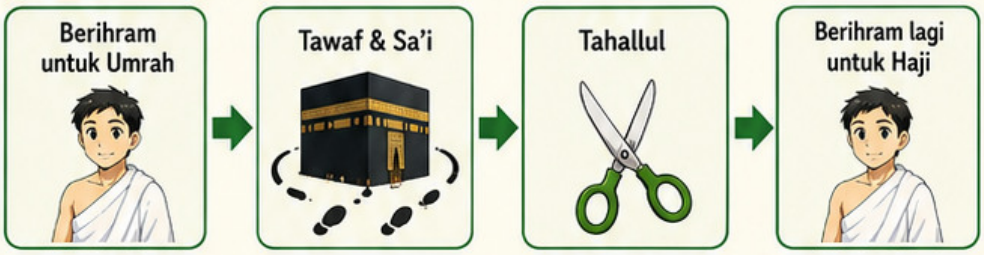


Panduan mudah memahami 3 cara pelaksanaan haji

1. HAJI TAMATTU'

Umrah dahulu → Tahallul → Haji





- ✓ Umrah dilakukan lebih dahulu pada bulan haji
- ✓ Setelah umrah, jemaah tahallul
- ✓ Tanggal 8 Dzulhijjah berihram lagi untuk haji
- ✓ **Wajib dam/hadyu**

⭐ **Paling sering dipilih jemaah Indonesia**

2. HAJI IFRAD

Haji saja terlebih dahulu

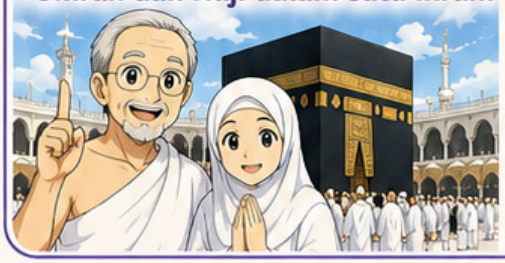


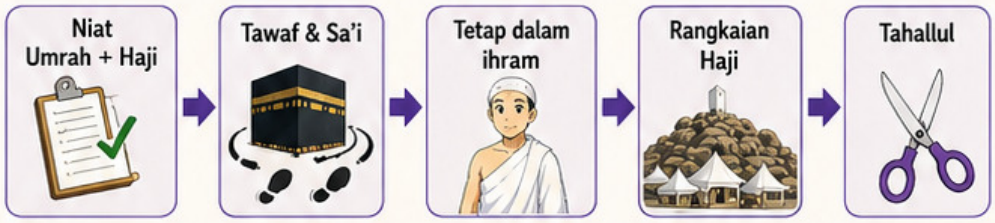


- ✓ Niat haji saja dari miqat
- ✓ Tidak menggabungkan haji dengan umrah
- ✓ Umrah dapat dilakukan terpisah setelah haji
- ✓ **Tidak wajib dam**

3. HAJI QIRAN

Umrah dan Haji dalam satu ihram





- ✓ Niat umrah dan haji sekaligus sejak miqat
- ✓ Tidak tahallul setelah rangkaian awal di Makkah
- ✓ Tetap ihram sampai waktu tahallul
- ✓ **Wajib dam/hadyu**

PERBEDAAN PALING MUDAH

Tamattu'	Ifrad	Qiran
Umrah → Tahallul → Haji	Haji saja	Umrah + Haji dalam satu ihram
Dam/Hadyu: Tamattu' wajib	Dam/Hadyu: Ifrad tidak wajib	Dam/Hadyu: Qiran wajib



Ingat! Dam/Hadyu bukan denda, tetapi ketentuan manasik bagi jenis haji tertentu.



UMRAH: IHRAM DARI MIQAT

Langkah awal perjalanan umrah dalam Haji Tamattu’



Apa itu miqat?

Miqat adalah batas tempat untuk memulai ihram.

YANG DILAKUKAN

1. Mandi dan bersuci
2. Memakai pakaian ihram
3. Berniat umrah
4. Membaca talbiyah

TALBIYAH

Labbaika Allahumma labbaik, labbaika laa syariika laka labbaik, innaal hamda wan ni’mata laka wal mulk, laa syariika lak.

Baca talbiyah selama perjalanan menuju Makkah.

INGAT:

Ihram dimulai sejak niat, bukan sekadar memakai kain ihram.



UMRAH: TAWAF DI MAKKAH

Mengelilingi Ka’bah 7 putaran

LANGKAH-LANGKAH TAWAF

1. 
   Masuk Masjidil Haram dengan tenang

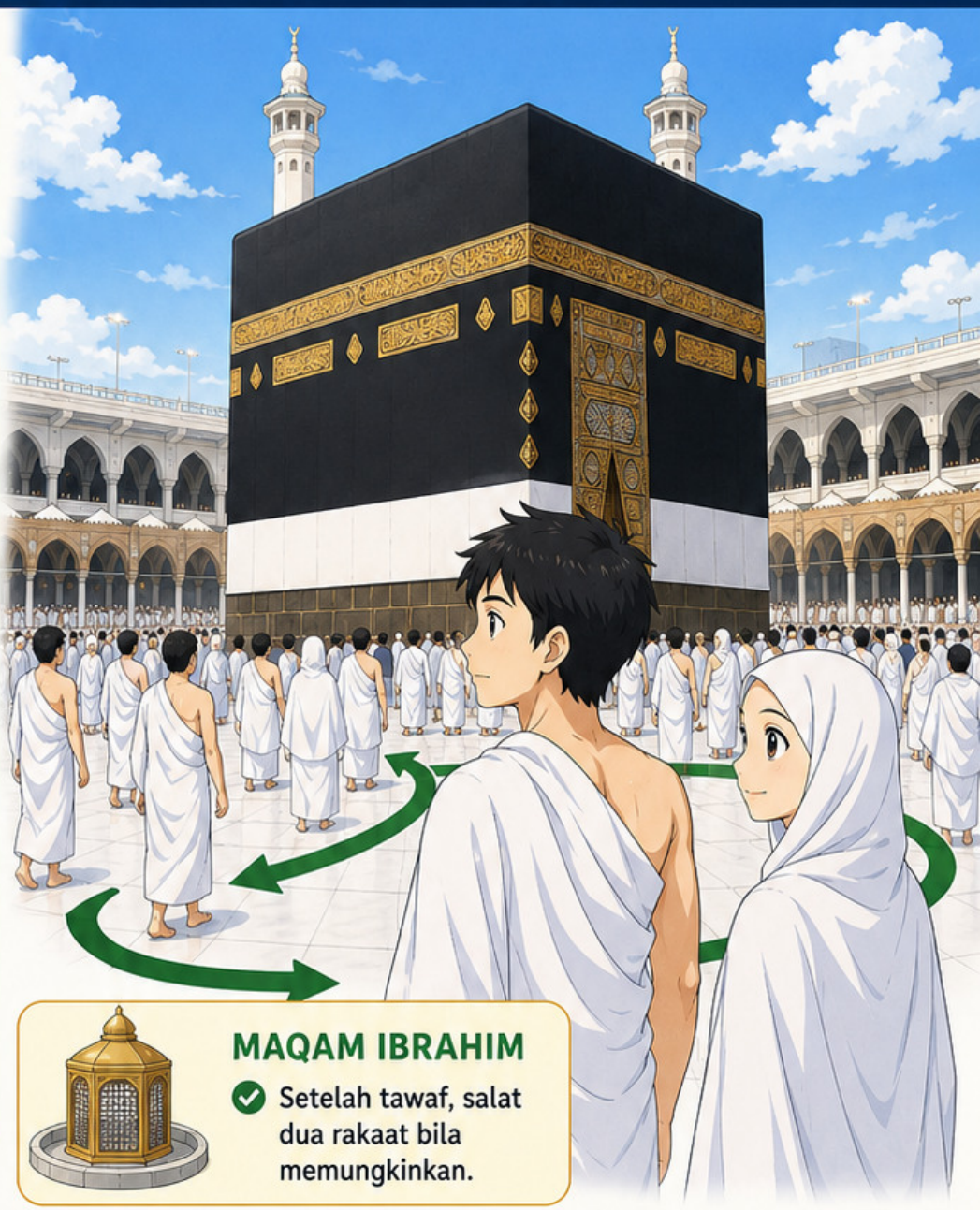
2. 
   Mulai dari Hajar Aswad

3. 
   Ka’bah berada di sisi kiri

4. 

   Tawaf 7 putaran

5. 
   Perbanyak doa dan dzikir



MAQAM IBRAHIM

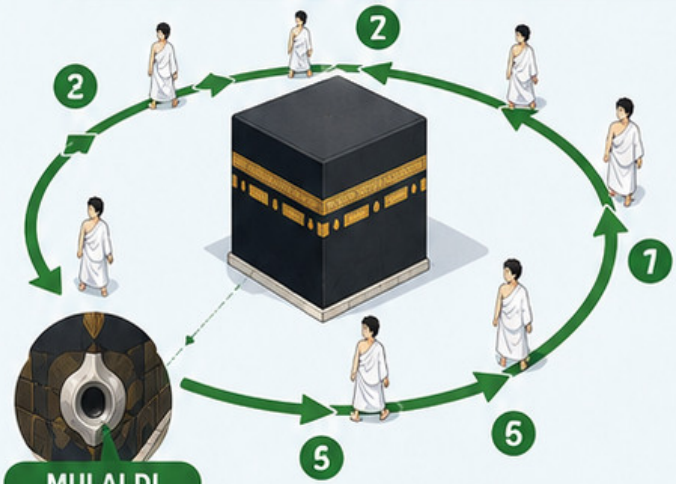
- Setelah tawaf, salat dua rakaat bila memungkinkan.

CATATAN



Tidak perlu berdesakan untuk mencium Hajar Aswad.

ARAH TAWAF: BERLAWANAN ARAH JARUM JAM

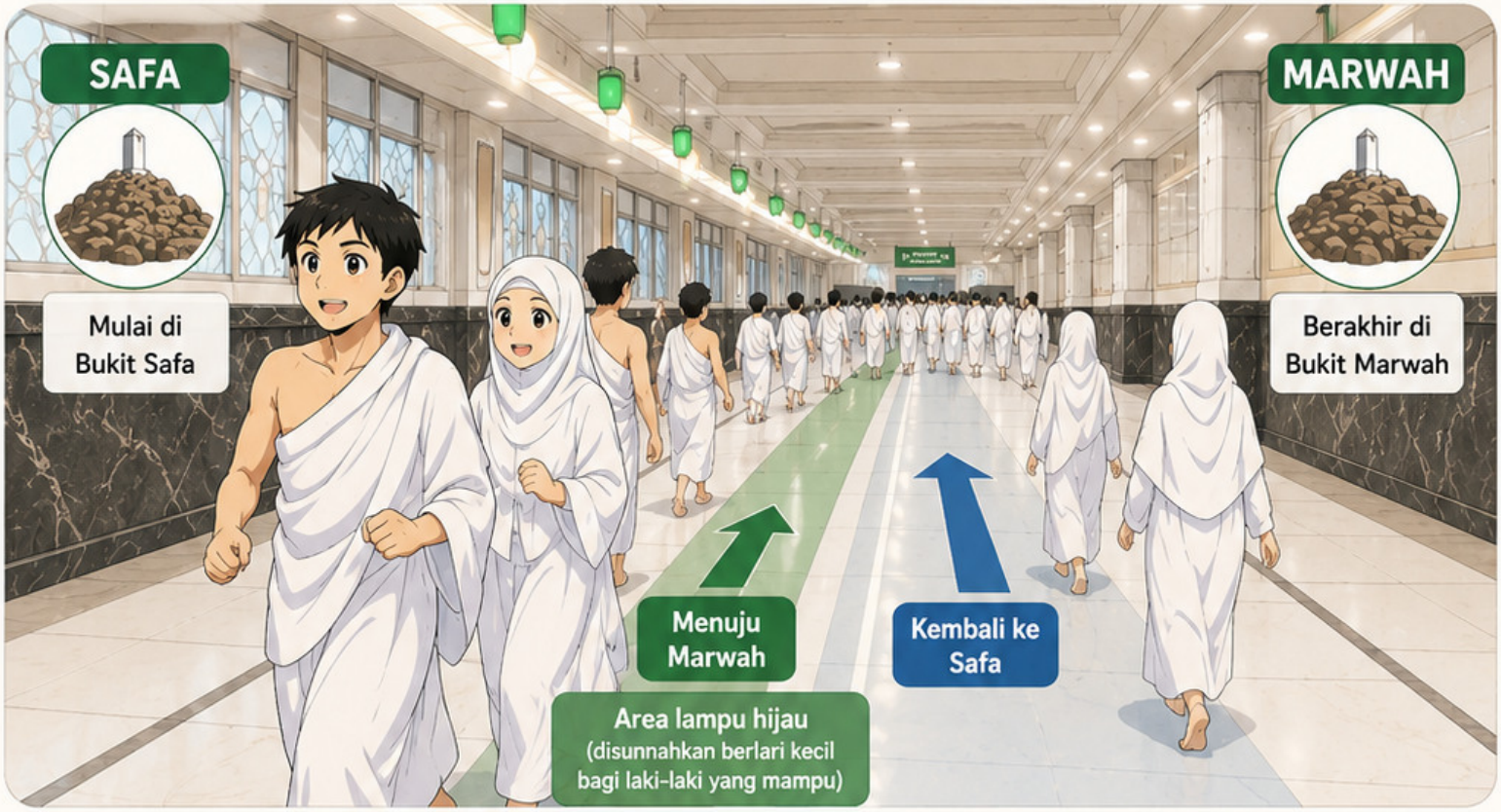


RINGKASAN

- Mulai dari Hajar Aswad
- Ka’bah di sisi kiri
- 7 putaran penuh
- Perbanyak doa dan dzikir

UMRAH: SA'I SAFA–MARWAH

Berjalan 7 kali perjalanan antara Safa dan Marwah.



Urutan sa'i

1. **Mulai di Bukit Safa**
   Niat sa'i karena Allah.
2. **Menuju Marwah**
   Berjalan menuju Bukit Marwah.
3. **Safa ke Marwah = 1 perjalanan** (1x)
   Tiba di Marwah.
4. **Kembali ke Safa**
   Berbalik arah dan berjalan kembali ke Safa.
5. **Total 7 perjalanan** (7x)
   Ulangi hingga 7 perjalanan (berakhir di Marwah).
6. **Berakhir di Marwah**
   Sa'i selesai.



Laki-laki

Laki-laki yang mampu
disunnahkan berlari kecil di area lampu hijau;
perempuan berjalan biasa.



Perempuan



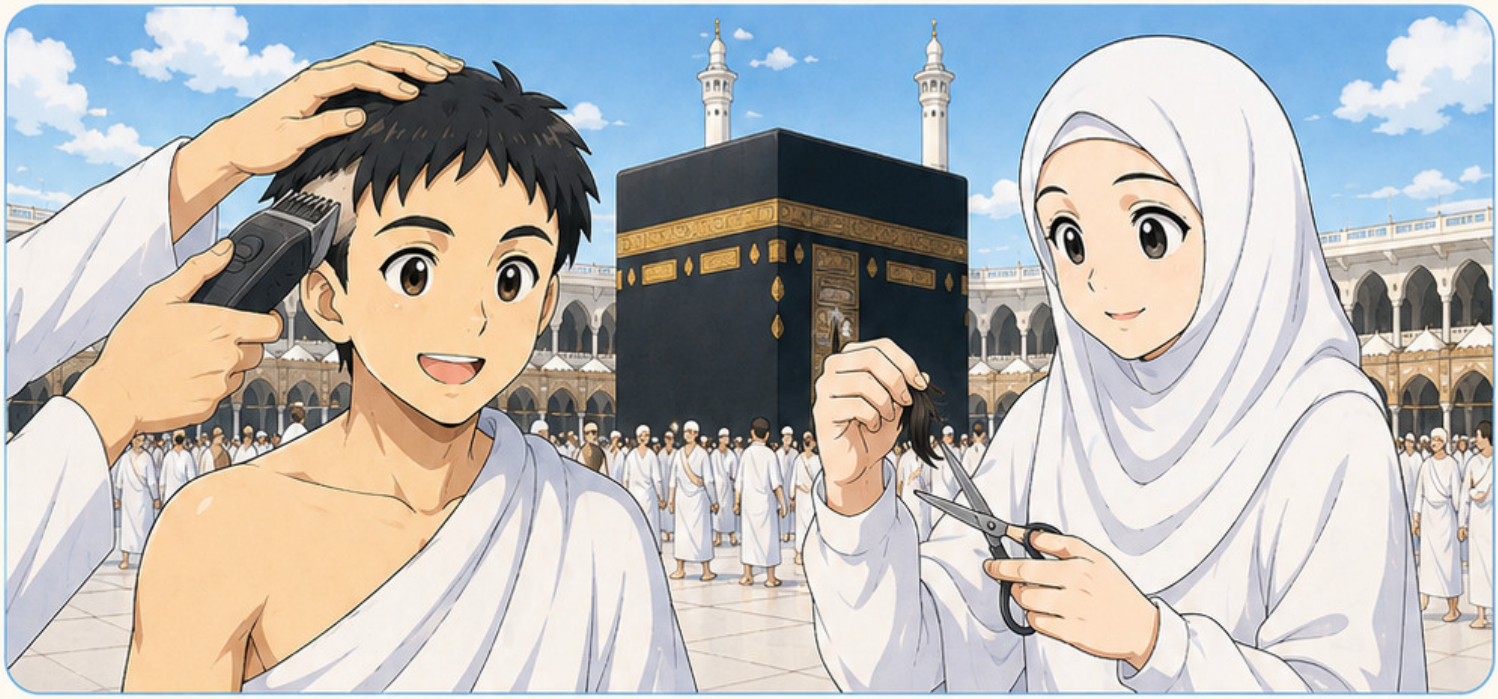
Perbanyak doa dan dzikir selama sa'i.
Mintalah kebaikan dunia dan akhirat kepada Allah.

Tips: Berjalan dengan tertib, tidak berdesakan, dan utamakan keselamatan diri serta orang lain.



UMRAH: TAHALLUL

Penutup ibadah umrah dalam Haji Tamattu'



YANG DILAKUKAN



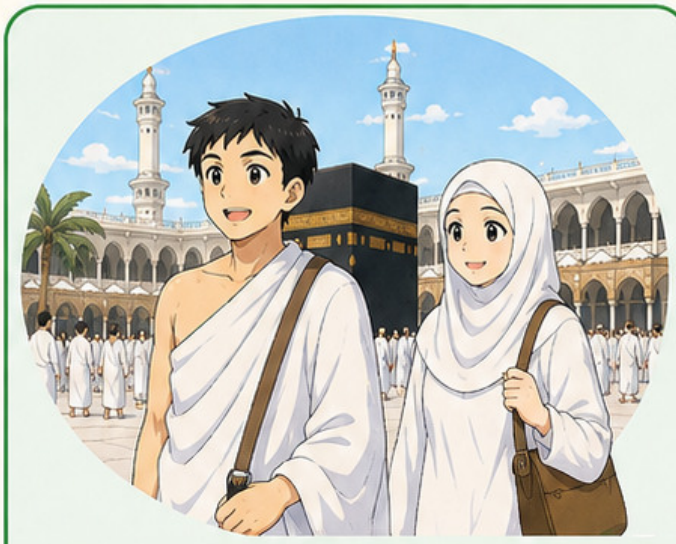
1. Laki-laki mencukur atau memendekkan rambut



2. Perempuan memotong ujung rambut secukupnya

3. Setelah tahallul, umrah selesai

4. Larangan ihram berakhir



Setelah tahallul, jemaah menunggu waktu haji dalam keadaan biasa.

Tahallul dilakukan setelah tawaf dan sa'i umrah selesai.



Tawaf



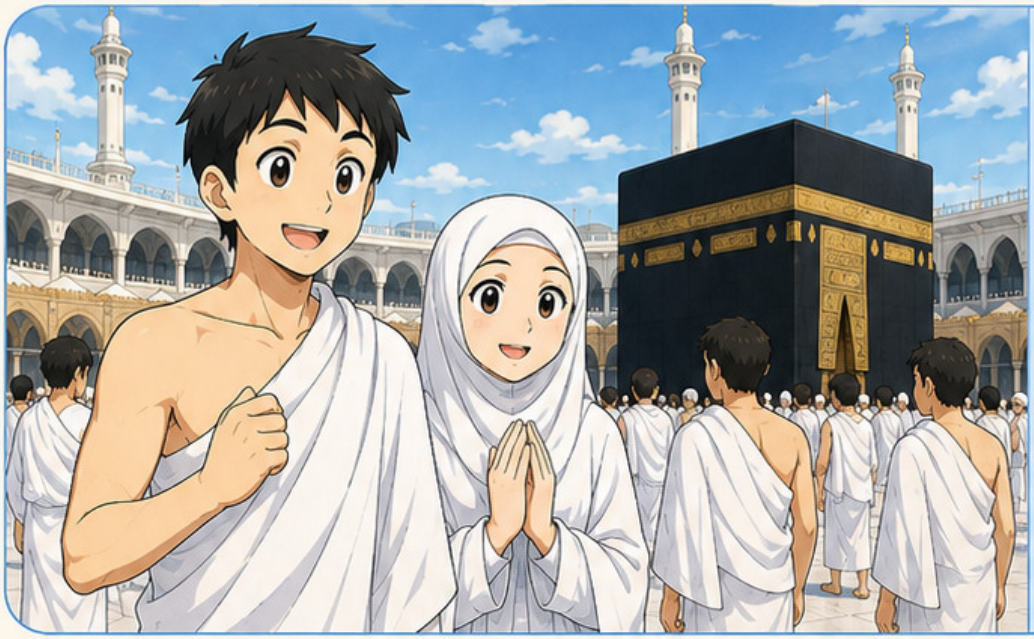
Sa'i

Dengan tahallul, ibadah umrah selesai dan jemaah kembali seperti biasa, menanti waktu haji dengan hati yang tenang dan penuh kesabaran.



HAJI: IHRAM KEMBALI

Berihram lagi pada 8 Dzulhijjah

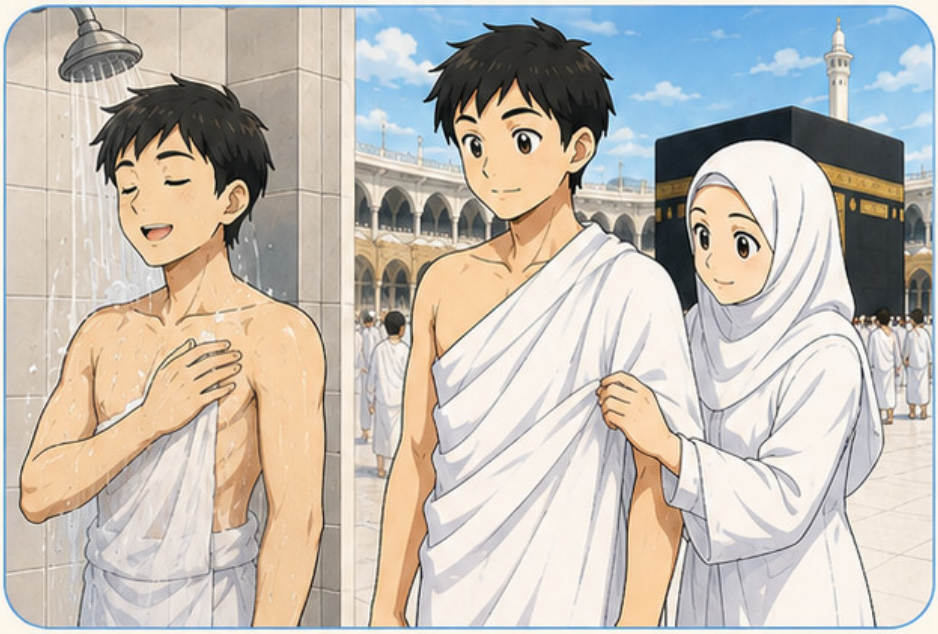




Hari ke-8 Dzulhijjah adalah **Tarwiyah**.

YANG DILAKUKAN

- Mandi dan bersuci
- Memakai pakaian ihram
- Berniat haji
- Membaca talbiyah



Dalam Haji Tamattu', setelah selesai umrah, jemaah berihram kembali khusus untuk haji pada **8 Dzulhijjah**.

INGAT!

Ikuti arahan pembimbing dan rombongan.



WUKUF DI ARAFAH

Puncak ibadah haji pada 9 Dzulhijjah



Amalan saat wukuf

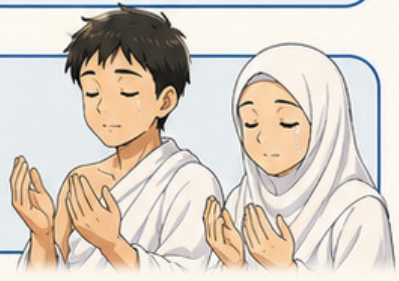
- Berada di Arafah pada waktunya
- Memperbanyak doa
- Berzikir dan beristighfar
- Membaca talbiyah dan Al-Qur'an
- Memohon ampunan kepada Allah

Wukuf adalah rukun haji.



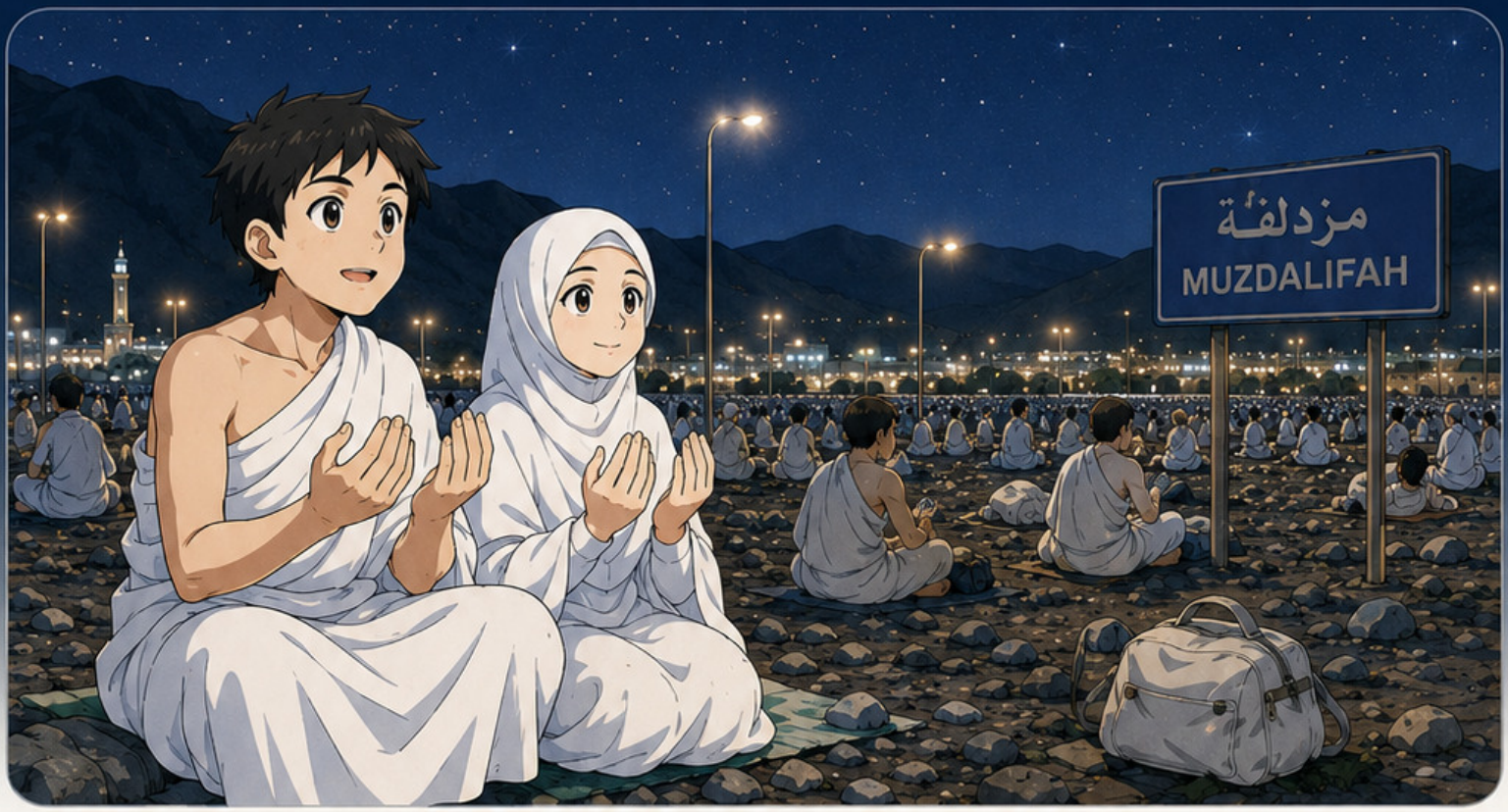
Tidak wajib naik Jabal Rahmah; yang penting berada di wilayah Arafah pada waktunya.

Manfaatkan waktu wukuf dengan sebaik-baiknya.
Perbanyak doa, mohon ampunan, dan dekatkan diri kepada Allah.



MABIT / TRANSIT DI MUZDALIFAH

Setelah wukuf di Arafah



YANG DILAKUKAN

- Berangkat dari Arafah setelah matahari terbenam.
- Bermalam/transit di Muzdalifah sesuai ketentuan.
- Menjama' Maghrib dan Isya.
- Mengumpulkan batu kecil untuk jumrah.
- Memperbanyak doa dan zikir.



Ikuti arahan petugas karena teknis lapangan dapat menyesuaikan kondisi dan jadwal rombongan.

Bagi jemaah prioritas, ada skema murur sesuai penetapan petugas.





Manfaatkan waktu di Muzdalifah untuk beristirahat seperlunya, memperbanyak doa, zikir, dan memohon ampun kepada Allah.

Semoga ibadah kita dimudahkan dan diberkahi.



MINA & JAMRAH AQABAH

Melontar 7 kerikil pada 10 Dzulhijjah



YANG DILAKUKAN

- Berangkat ke Mina pada 10 Dzulhijjah
- Melontar Jamrah Aqabah 7 kerikil
- Membaca takbir setiap lemparan
- Mengikuti jadwal petugas dan rombongan

TIPS

Lempar satu per satu dan jangan berdesakan. Utamakan keselamatan.



SETELAHNYA

- Bagi jemaah Tamattu', dilanjutkan hadyu/dam sesuai ketentuan
- Lalu tahallul awal dengan bercukur atau memotong rambut

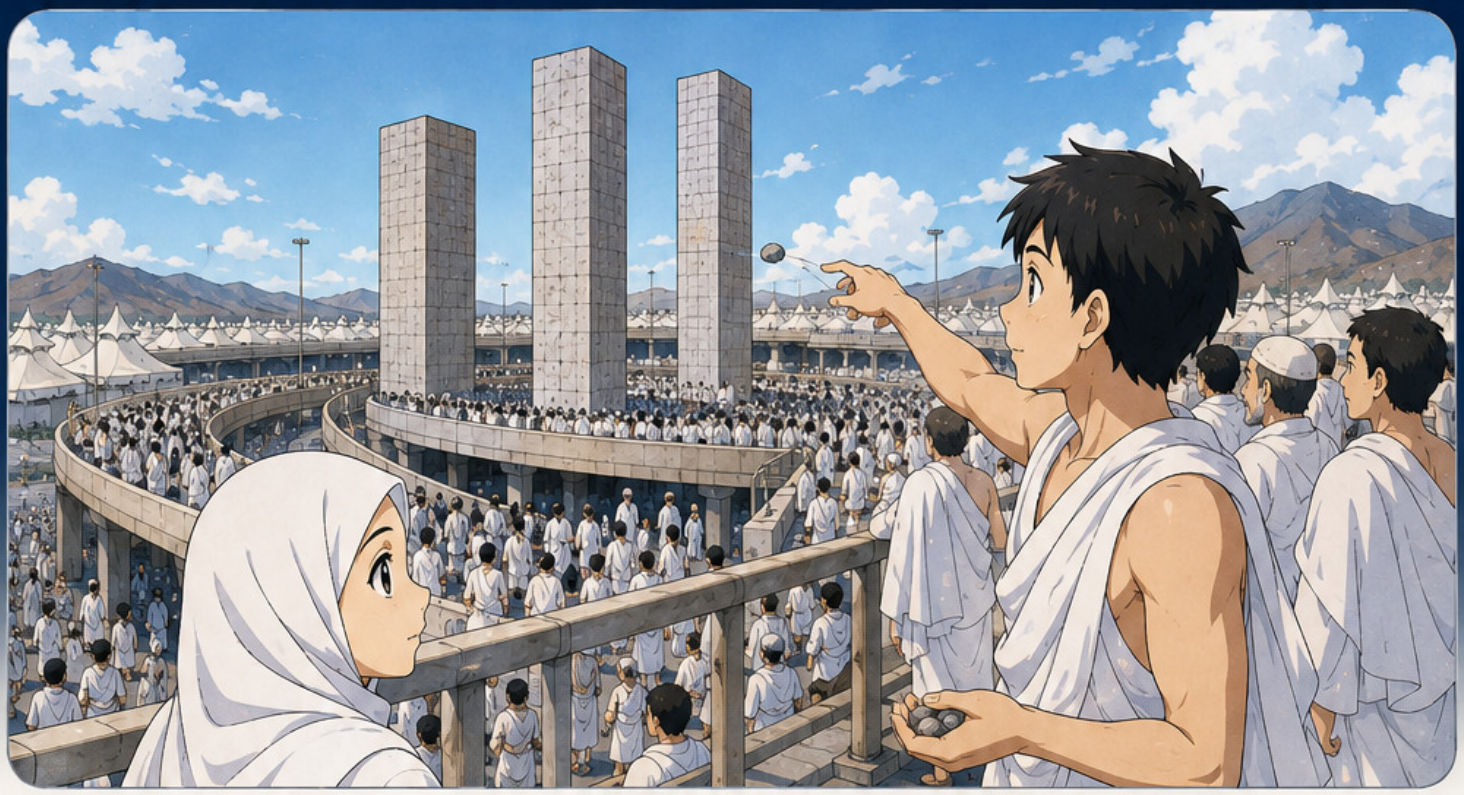




Ikuti arahan pembimbing/petugas agar ibadah berjalan tertib dan aman.

HARI TASYRIQ DI MINA

11, 12, dan 13 Dzulhijjah



YANG DILAKUKAN

- Mabit di Mina sesuai ketentuan.
- Melontar 3 jamrah setiap hari: Ula, Wustha, Aqabah.
- Masing-masing 7 kerikil.
- Dilakukan pada hari-hari Tasyriq.

URUTAN MELONTAR JAMRAH



Jamrah Ula → Jamrah Wustha → Jamrah Aqabah

INGAT

Ikuti jadwal lempar jumrah dan pergerakan rombongan. Jangan memaksakan diri saat padat.



NAFAR



Nafar Awal

keluar Mina pada 12 Dzulhijjah setelah melontar jumrah.



Nafar Tsani

tetap di Mina hingga 13 Dzulhijjah.



Kesabaran, ketertiban, dan keselamatan adalah bagian penting dari ibadah.

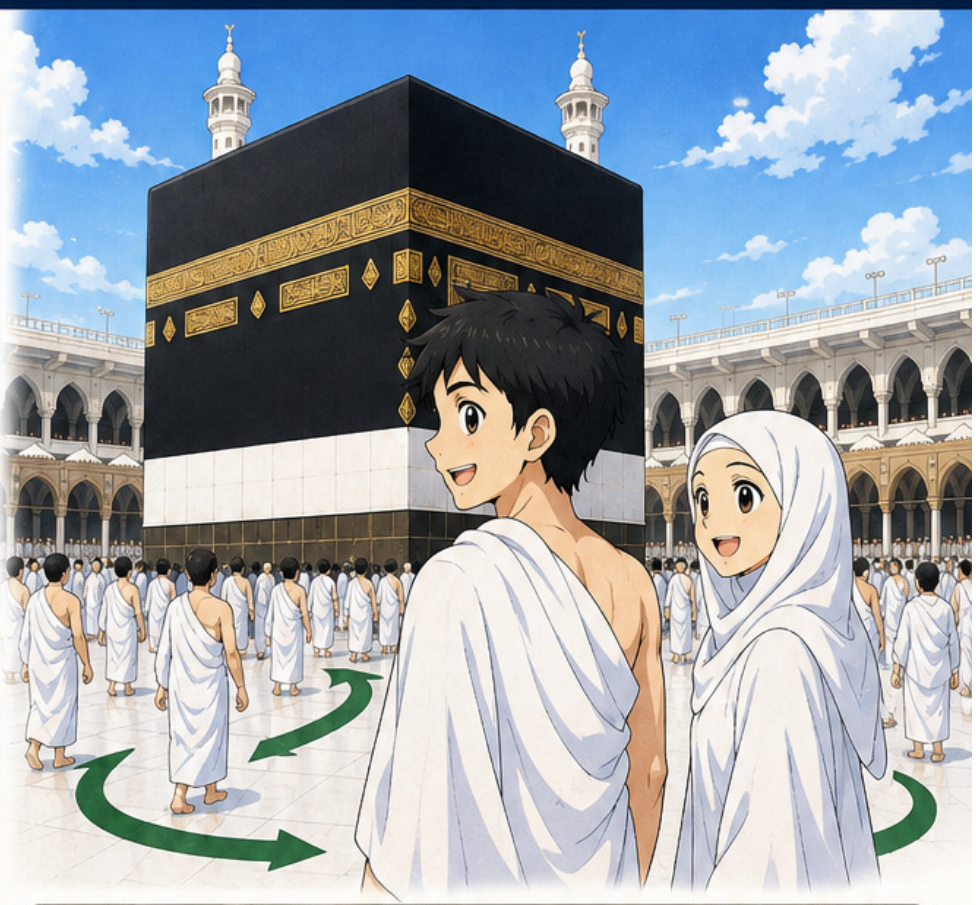


TAWAF IFADAH & SA'I HAJI

Rukun haji setelah rangkaian di Mina

TAWAF IFADAH

- Dilakukan di Masjidil Haram
- Mengelilingi Ka'bah 7 putaran
- Dimulai sejajar Hajar Aswad
- Ka'bah berada di sisi kiri



SA'I HAJI

- Dilakukan setelah Tawaf Ifadah bagi jemaah Tamattu'
- 7x Berjalan antara Safa dan Marwah 7 kali perjalanan
- Mulai di Safa dan berakhir di Marwah





Tawaf Ifadah adalah rukun haji.



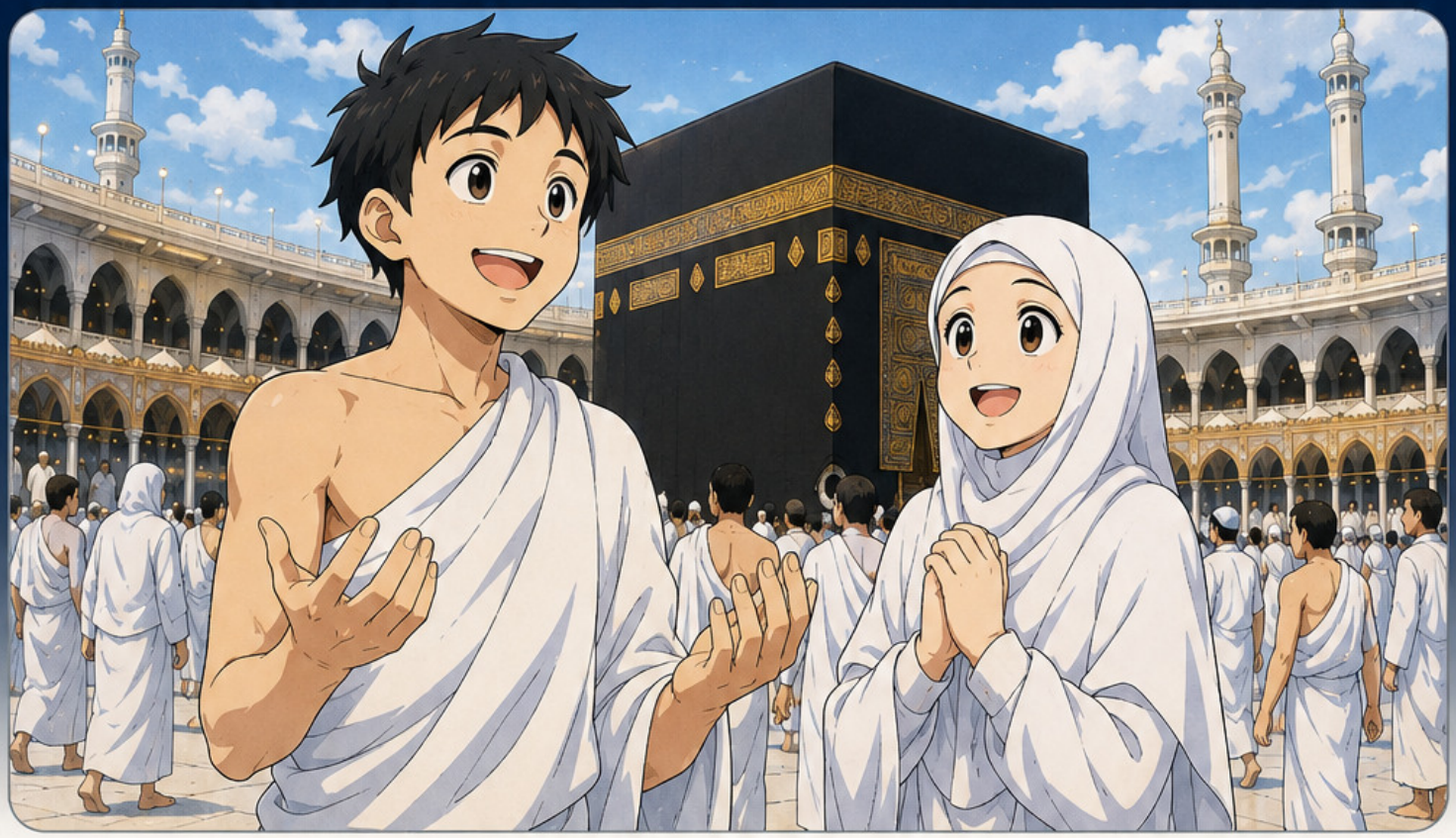
Bila sangat padat, ikuti arahan petugas dan jaga keselamatan.

Perbanyak doa dan dzikir selama tawaf dan sa'i.



TAHALLUL AKHIR

Penyempurna akhir keluarnya dari ihram



PENGERTIAN

Tahallul akhir adalah keadaan ketika seluruh larangan ihram telah berakhir setelah amalan-amalan utama haji selesai sesuai ketentuan.

SETELAH TAHALLUL AKHIR

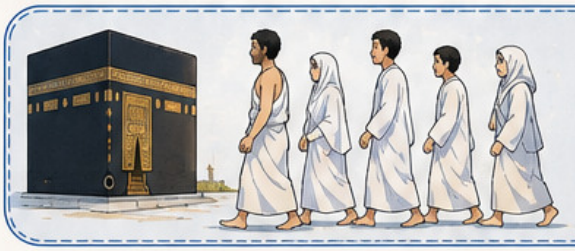
- Larangan ihram berakhir seluruhnya
- Jemaah kembali seperti biasa
- Ibadah haji hampir selesai

AMALAN YANG SUDAH DILALUI

- ✓ Wukuf di Arafah
- ✓ Melontar jamrah
- ✓ Tahallul awal
- ✓ Tawaf Ifadah
- ✓ Sa'i haji (bagi Tamattu')



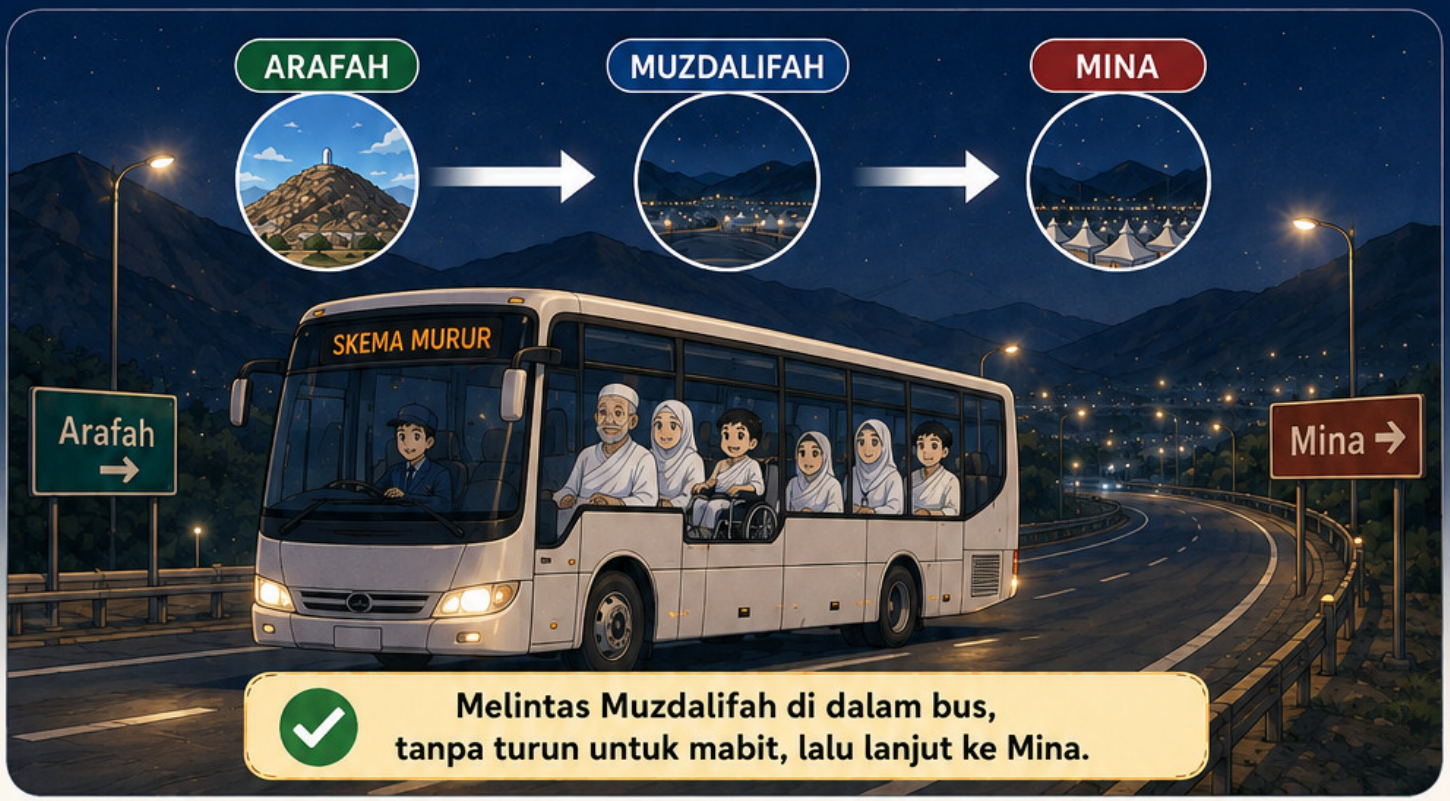
Semoga Allah menerima ibadah haji kita dan menjadikannya haji mabrur.



Tetap jaga adab, kebersamaan, dan ikuti jadwal rombongan hingga selesai.

SKEMA MURUR

Kemudahan pergerakan bagi jemaah prioritas



PENGERTIAN

Murur adalah pergerakan jemaah dari Arafah menuju Mina dengan melintasi Muzdalifah di dalam kendaraan tanpa turun untuk mabit.

TUJUAN

- Mengurangi kepadatan
- Menjaga keselamatan
- Membantu jemaah yang rentan

SIAPA YANG DIPRIORITASKAN?



Lansia | Lansia | Disabilitas / Pengguna kursi roda | Risiko tinggi kesehatan | Pendamping tertentu

CATATAN PENTING

- Ikuti penetapan dan arahan petugas.
- Jangan memutuskan sendiri tanpa koordinasi.



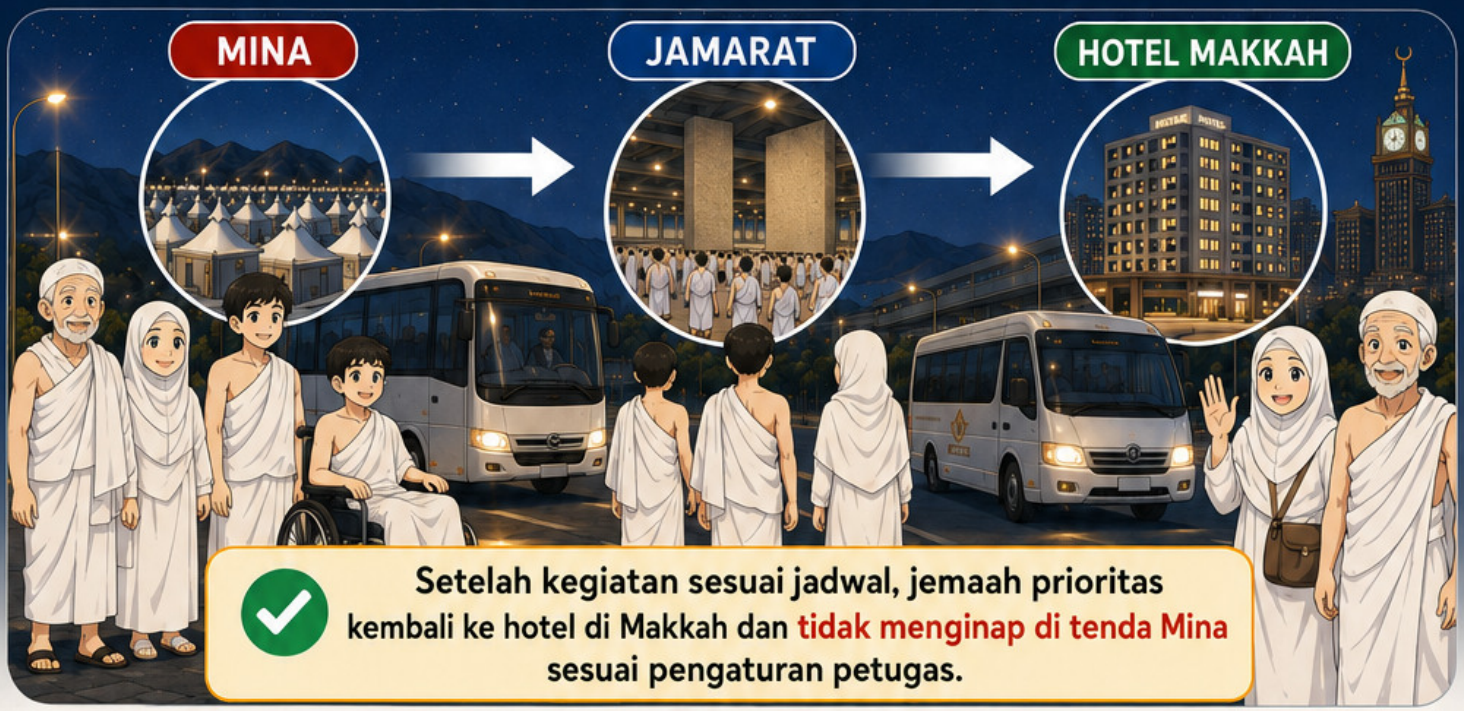
BEDA DENGAN MABIT REGULER

Mabit Reguler	Murur
 Turun di Muzdalifah dan bermalam/mabit sesuai ketentuan.	 Melintas Muzdalifah di dalam kendaraan tanpa turun untuk mabit, lalu langsung ke Mina.

Keselamatan, kesehatan, dan ketertiban adalah bagian penting dari ibadah.

SKEMA TANAZUL

Kemudahan pengaturan mabit Mina bagi jemah prioritas



Setelah kegiatan sesuai jadwal, jemaah prioritas kembali ke hotel di Makkah dan **tidak menginap di tenda Mina** sesuai pengaturan petugas.

PENGERTIAN

Tanazul adalah skema bagi jemaah tertentu untuk kembali ke hotel di Makkah pada fase mabit di Mina, sehingga tidak menginap di tenda Mina sesuai pengaturan petugas.

TUJUAN

- Mengurangi kepadatan di tenda Mina
- Menjaga keselamatan dan kenyamanan jemaah
- Melindungi jemaah yang rentan secara kesehatan

SIAPA YANG DIPRIORITASKAN?



Jemaah lansia | Jemaah risiko tinggi kesehatan | Penyandang disabilitas | Pengguna kursi roda / kondisi khusus tertentu | Pendamping tertentu sesuai penugasan

- Jemaah lansia
- Penyandang disabilitas
- Jemaah risiko tinggi kesehatan
- Pengguna kursi roda / kondisi khusus tertentu
- Pendamping tertentu sesuai penugasan

BEDA DENGAN MABIT REGULER

MABIT REGULER	TANAZUL
 Jemaah tinggal / bermalam di tenda Mina sesuai ketentuan.	 Jemaah kembali ke hotel di Makkah pada fase mabit Mina sesuai pengaturan petugas.

Ikuti arahan petugas agar pengaturan Mina lebih aman, tertib, dan nyaman.



CATATAN PENTING

- Ikuti arahan petugas/pembimbing sesuai jadwal dan ketentuan.
- Jangan memilih skema ini sendiri tanpa penetapan petugas.

Keselamatan, kesehatan, dan kebersamaan adalah bagian penting dari ibadah.

LARANGAN IHRAM

Hal-hal yang harus dijaga saat sedang ihram

1 LARANGAN UMUM

- Memotong atau mencabut rambut
- Memotong kuku
- Memakai wewangian setelah niat ihram
- Memburu atau menyakiti hewan buruan
- Melakukan akad nikah
- Berhubungan suami istri / pendahuluannya



2 KHUSUS LAKI-LAKI

- Memakai pakaian berjahit yang membentuk tubuh
- Menutup kepala dengan penutup yang melekat



3 KHUSUS PEREMPUAN

- Tidak memakai cadar/penutup wajah yang menempel
- Tidak memakai sarung tangan



CATATAN PENTING

- Ihram dimulai sejak niat, bukan sekadar memakai kain ihram
- Jika ada kondisi khusus atau pelanggaran, konsultasikan kepada pembimbing/petugas
- Jaga lisan, emosi, kesabaran, dan adab selama ibadah



Niat yang ikhlas, adab yang baik, dan menjaga larangan ihram adalah kunci ibadah haji yang diterima Allah.

Semoga setiap langkah kita menjadi ibadah.

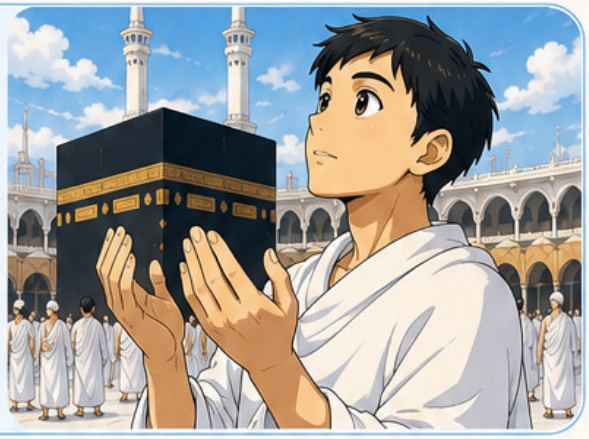
DOA & DZIKIR PENTING SELAMA HAJI

Bacaan singkat yang mudah diingat

1 TALBIYAH

Labbaikallahumma labbaik,
labbaika laa syariika laka labbaik,
innal hamda wan ni'mata laka wal mulk,
laa syariika lak.

Dibaca saat ihram sesuai bimbingan manasik.



2 TAKBIR SAAT MELONTAR

Allahu Akbar

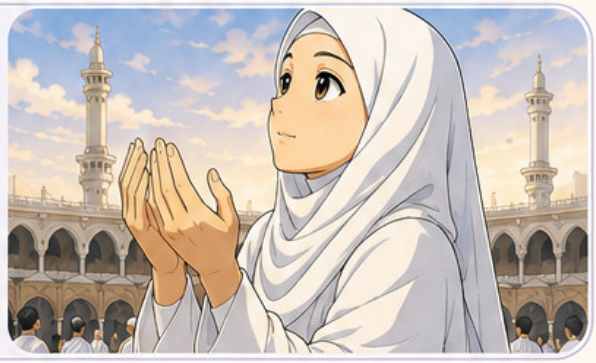
Dibaca setiap melontarkan kerikil.



3 DOA UMUM

Rabbanaa aatinaa fid-dunyaa hasanah,
wa fil-aakhirati hasanah,
wa qinaa 'adzaaban-naar.

Doa yang baik dibaca di banyak kesempatan.



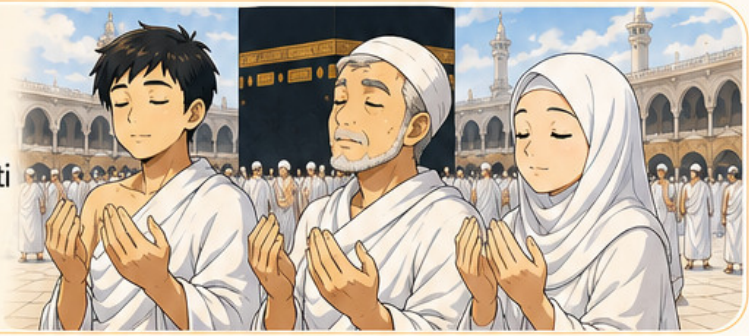
4 ISTIGHFAR & DZIKIR

- Astaghfirullahal 'azhiim
- Subhanallah
- Alhamdulillah
- Allahu Akbar



5 PESAN PENTING

- Boleh berdoa dengan bahasa sendiri
- Utamakan doa yang dipahami dan dihayati
- Perbanyak doa untuk diri sendiri, keluarga, dan umat Islam



Semoga Allah menerima ibadah haji kita
dan menjadikannya haji yang mabrur. Aamiin.

CHECKLIST BARANG PENTING & TIPS KESEHATAN

Bekal praktis agar ibadah lebih aman dan nyaman



1. CHECKLIST BARANG PENTING



☐ Kartu identitas / gelang haji



☐ Obat pribadi



☐ Botol minum



☐ Tas kecil



☐ Sandal yang nyaman



☐ Payung / topi



☐ Sajadah kecil / alas duduk



☐ Tisu & masker



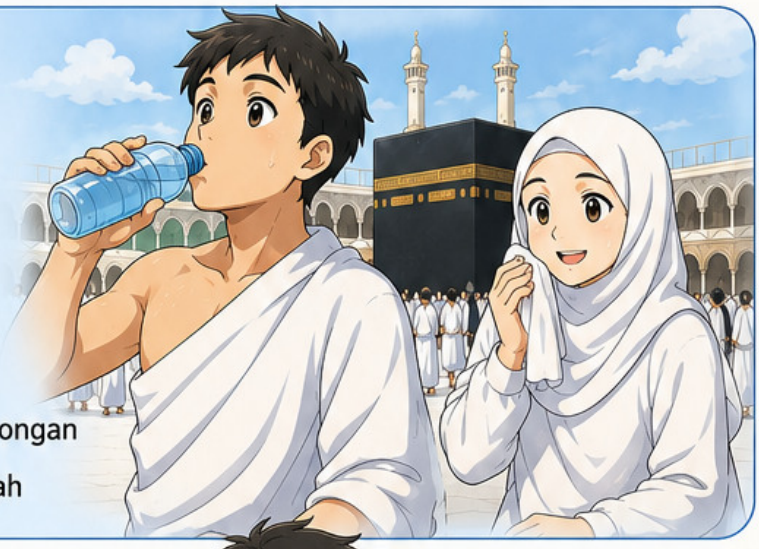
☐ Ponsel & charger / power bank



☐ Uang secukupnya

2. TIPS KESEHATAN

- Minum air cukup dan jangan menunggu haus
- Makan secukupnya dan jaga tenaga
- Istirahat saat ada kesempatan
- Gunakan alas kaki yang aman
- Jangan terpisah dari rombongan
- Catat nomor hotel, bus, dan ketua kloter/rombongan
- Segera lapor bila pusing, sesak, atau sangat lelah

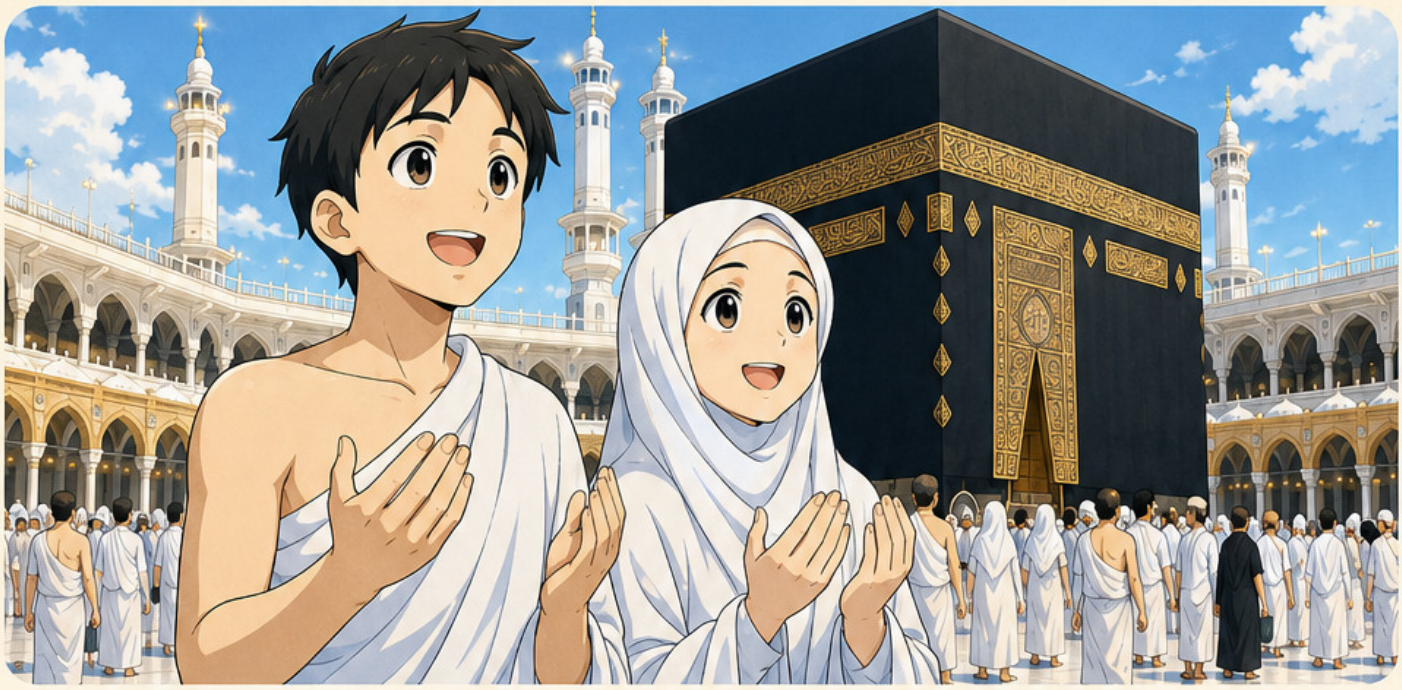


Ibadah haji membutuhkan fisik, kesabaran, dan disiplin. Menjaga kesehatan termasuk bagian penting agar ibadah berjalan lancar.



PENUTUP

Semoga perjalanan ibadah haji membawa keberkahan



Alhamdulillah, kita telah mempelajari ringkasan panduan haji dari awal hingga akhir. Semoga panduan ini membantu jemaah memahami urutan ibadah dengan lebih mudah.

PESAN PENUTUP

- Niatkan ibadah hanya karena Allah
- Ikuti bimbingan pembimbing dan petugas
- Jaga kesehatan, kesabaran, dan kebersamaan
- Perbanyak doa dan dzikir
- Semoga Allah menerima ibadah kita

DOA

Semoga Allah memudahkan perjalanan haji, menerima amal ibadah kita, dan menjadikannya haji yang mabrur. Aamiin.

Terima kasih telah membaca panduan ini.
Semoga bermanfaat bagi jemaah.